HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY	ACTA GENERAL FECHA: 05-06-2024

Objetivo:
Socializar el esquema de Alimentación complementaria en el marco de las Guías Alimentarias Basadas en alimentos para menores de 2 años.
Socializar las piezas comunicativas emitidas por el ICBF

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la capacitación a las familias a las 12:00 m por medio virtual, brindando la siguiente información:

TEMA: Plan de formación en lactancia materna: Alimentación complementaria en el marco de las Guías Alimentarias Basadas en alimentos para menores de 2 años.

AGENDA:

1. Bienvenida.
2. Presentación de temáticas.
3. Solución de dudas y cierre.

DESCRIPCIÓN DESARROLLO DE LA AGENDA:

Previamente se realiza citación a las familias:



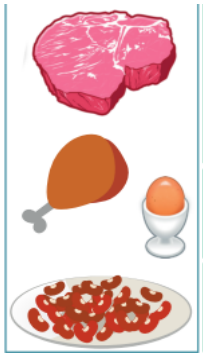
HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

Por meet se realiza conexión y se hace la formación. Se emplea una presentación en power point.

Mensaje 3 de las GABAs para menores de dos años: Para favorecer la salud y nutrición de los niños y niñas, ofrezca a partir de los seis meses de edad alimentos variados, frescos y naturales, preparados en el hogar y continúe amamantando hasta los 2 años o más.

Presentación del esquema de alimentación complementaria: para generar mayor interés en la población, se realizan preguntas relacionadas con la forma como se realizó la introducción de alimentos, con el fin de solucionar dudas.

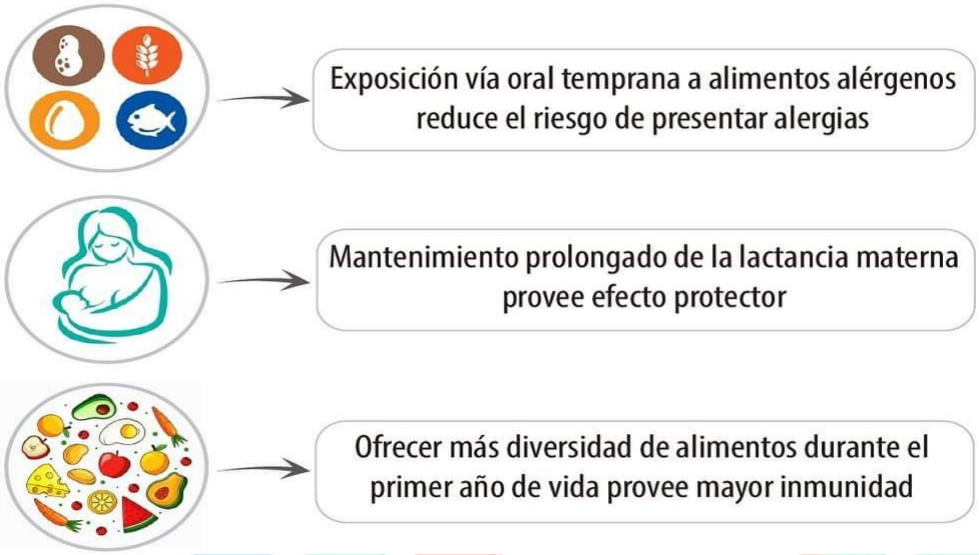
GUÍA PARA LA INTRODUCCIÓN DE ALIMENTOS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 23 MESES

Grupo de alimentos	Subgrupo	Alimentos	Grupo de edad		
			6 a 8 meses	9 a 11 meses	12 a 23 meses
			Textura		
LECHE MATERNA			A LIBRE DEMANDA		DESPUÉS DE LAS COMIDAS
	Cereales	Arroz, maíz, trigo, cebada, avena, centeno, preparados en casa.	Machacados*	Machacados*	En la preparación de la familia.
	Derivados de cereales	Pastas, pan, arepas, envueltos, amasijos, coladas, tostadas, calados preferiblemente preparados en casa.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Raíces, tubérculos, plátanos	Papa, yuca, ñame, arracacha, plátano verde.	Entre los 6 y los 7 meses de edad en puré o machados.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Frutas	Frutas frescas como papaya, guayaba, manzana, mango, mandarina, naranja, granadilla, etc.*	En puré o en zumo para frutas como la granadilla.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Verduras	Ahuyama, espinaca, brócoli, coliflor, zanahoria, etc.	En puré o trozos de verduras cocidas al vapor, en caso que no se puedan consumir frescas.	En trozos pequeños frescas o al vapor.	En trozos pequeños frescas o al vapor.
	Carnes	Carnes rojas y blancas, vísceras, pollo, cerdo, pescado fresco y especies menores como conejo, cuy.	Carne o pollo bien picados, desmechados, molidos o triturados.	Desmechados o cortados en trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
			Pescados sin espinas, deshuesados.	Pescados sin espinas, deshuesados.	Pescados sin espinas, deshuesados.
	Huevo	Huevo	Inicie con la yema evaluando tolerancia hasta ofrecerlo completo (yema más clara).	Todas las preparaciones.	Todas las preparaciones.
	Leguminosas	Frijol, garbanzo, lentejas, alverja seca.	Machacados combinados con cereales como el arroz.	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.
	Azúcar simple, dulces	No adicionar azúcar, panela o miel en los alimentos y preparaciones. No ofrecer dulces.			

Machacado: Golpear para hacer pedazos, aplastar o cambiar de forma un alimento.

Adicional, se explica la transición de las texturas de la alimentación complementaria.

Frente a la prevención de las alergias:



Se aclaran mitos y realidades:

Suministrar frutas ácidas desde el inicio de alimentación complementaria.

La introducción de alimentos alergénicos debe realizarse al inicio de la alimentación complementaria para reducir riesgo de alergias.

El salmón es un alimento denso en nutrientes, por lo que puede ofrecerse en la alimentación complementaria.

Se hace énfasis que es importante la LME hasta los 6 meses y continuar con ella hasta los 2 años o más, pues se convierte en un factor protector.

SOCIALIZACIÓN DE PIEZAS COMUNICATIVAS ICBF.

Teniendo en cuenta las piezas relacionadas con la prevención de IRA, se socializa el contenido y se informa que serán difundidas por whatsapp:

Factores de riesgo:
Dificultades en el proceso de lactancia materna
Esquemas de vacunación incompletos.
Inadecuada práctica de lavado de manos.
Bajo peso al nacer / Desnutrición
Inmunosupresión por infecciones virales.
Uso de biberones / practicas inadecuadas para su manejo

Deficiencias en la higiene personal, doméstica y ambiental.
Desconocimiento de las pautas de manejo integral de las IRAS y la no identificación de los signos de Hacinamiento.
Exposición a la contaminación del aire debida al humo de cigarrillos y la combustión de leña y carbón.
Uso inadecuado de antibióticos y autoformulación.

Se presentan los factores protectores:
Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años o mas.
Esquema completo de vacunación.
Evitar que el niño esté cerca a personas enfermas.
Adecuada higiénica personal, limpieza y desinfección doméstica e institucional.
Evitar el humo de leña y cigarrillo.
Evitar la exposición a cambios bruscos de temperatura.
No automedicar.
Lavado de manos.
Fortalecer el sistema inmune consumiendo alimentos frescos y naturales.

También se comparten las piezas de salud oral:
Come sano
Enjuague bucal con agua potable
Lavado de manos
Uso de kit oral seda-cepillo-crema
Visitar al odontólogo

Conclusiones: se realiza énfasis en la importancia de la LME hasta los 6 meses y con complementaria hasta los 2 años o más, pues se convierte en un factor protector. Se socializa el esquema de alimentación complementaria, explicando la importancia de la evolución de las texturas y porciones. Se evidencia que los padres aprehendieron parte de la información dada, toda vez que mostraron interés por la temática.

La actividad finaliza a las 1:00 pm. No se presentan dudas.

Se anexa listado de asistencia.

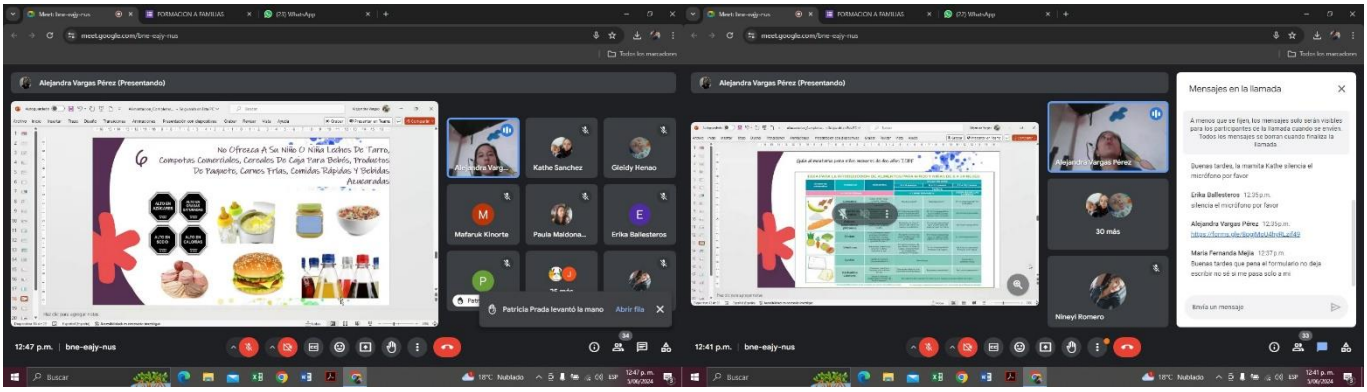
ELABORADO POR:



DIANA ALEJANDRA VARGAS PÉREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

REGISTRO FOTOGRÁFICO

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

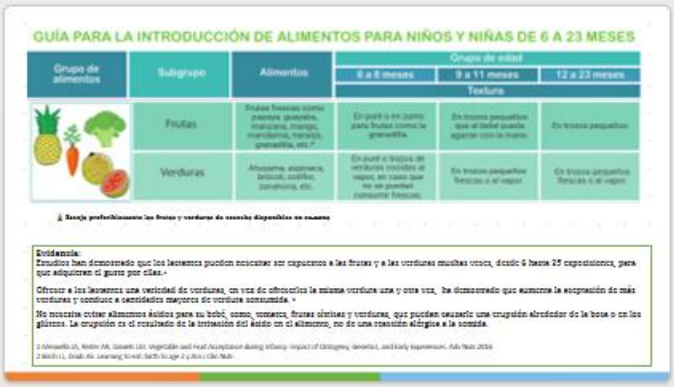


MATERIAL UTILIZADO

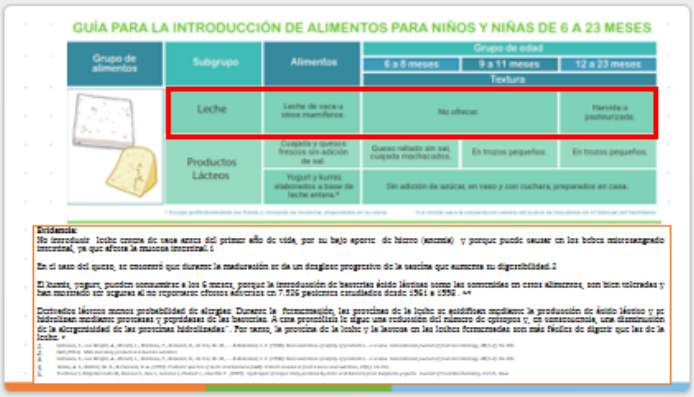








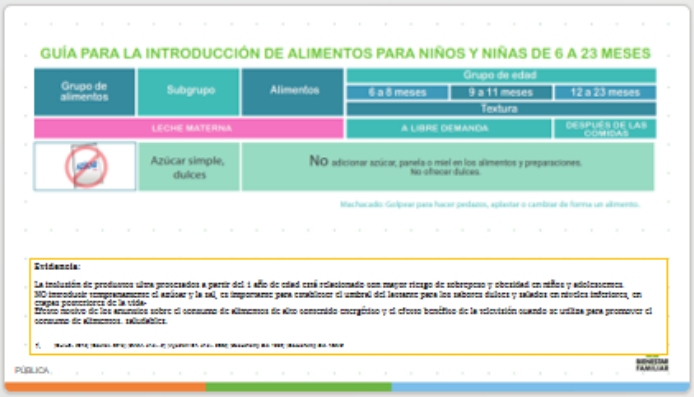
HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY



23



24





Los Colores De Mandalay

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Promoción de acciones para el fortalecimiento de vínculos afectivos seguros y sanos en familia y Alimentación Complementaria Fecha 05/06/2024

NIVEL PARVULOS A

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
1	1141380764	Ravagli Bulla	Maria Jose	Daniela bulla
2	1012927591	Ramirez Palma	Sara Paulina	
3	1026604442	Yucuna Montes	Caleb Joel	
4	1034793896	Castro Barrios	Alysse Adhara	JESSICA AULLA
5	1034323161	Virviescas Corrales	Jose Gabriel	
6	1141378201	Beltran Rincon	Sofia	
7	1206227927	Molina Martinez	Sofia Neliannys	
8	1221727174	Alvarez Vanegas	Julieta	Maria Alvarez
9	1141378412	Ramirez Camargo	Juan Pablo	JESSICA AULLA
10	1233520092	Alfonso Sanchez	Andres David	TRAMITE INSTITUCIONAL SANCHEZ
11	1233519985	Duque Ballesteros	Benjamin	
12	1233519984	Duque Ballesteros	Victoria	
13	1010850419	Bello Cardenas	Juan David	JESSICA AULLA
14	1031860617	Forero de la Hoz	Sara Sofia	Fanny Gutiérrez D
15		Lubo Peña	Liam Alberto	JESSICA AULLA
16		Lubo Peña	Noah David	JESSICA AULLA
17	1019920746	Pinzon Quintero	Nicolas Santiago	Angie Quintero
18	1141379640	Gomez Parra	Joel Thomas	JESSICA AULLA
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Promoción de acciones para el fortalecimiento de vinculos afectivos seguros y sanos en familia y Alimentación Complementaria Fecha 05/06/2024

NIVEL PARVULOS B

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
1	1141377425	Lozano Gonzalez	Anthuan	Sonia Castaño.
2	1233520179	Baquero Calvo	Violet	
3	1011111271	Gutierrez Neusa	Angel	
4	1047974030	Zambrano Aguiar	Ian Mathias	JESSICA AVILA
5	1141376461	Cardenas Quevedo	Bianca Luciana	Anne Quevedo.
6	1010764578	Rosas Tibacuy	Santiago David	
7	1010764577	Rosas Tibacuy	Mariana Victoria	
8	1233519633	Hernandez Camargo	Martin	Cristian Hernandez
9	1233520227	Riscanevo Quinche	Juan Felipe	Katherine Duque.
10	1034793409	Rebolledo Vacca	Izrael Josue	
11	1073184266	Ortega Quintero	Laura Isabella	
12	1010849490	Vasquez Alvarez	Lia Celeste	
13	1054574259	Renteria Henao	Liam Gael	JESSICA AVILA
14	1020010816	Riaño Gonzalez	Martin Emiliano	JESSICA AVILA
15	1191225277	Muñoz Mora	Liham Nicanor	
16	1033830507	Bustamante Lopez	Lian Esteban	LEIDY LOPEZ
17	1010252490	Acosta Alvarez	Balloled Nicolle	Maria Alvarez
18	1125138270	Fajardo Vasquez	Oliver Philippe	JESSICA AVILA
19				
20				
21				
22				
23				
24				

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Promoción de acciones para el fortalecimiento de vínculos afectivos seguros y sanos en familia y Alimentación Complementaria Fecha 05/06/2024

NIVEL PRE JARDIN A

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
1	1013157787	Mateus Viera	Laura Victoria	Laura Viera
2	1013157786	Mateus Viera	Ian Francisco	Laura Viera
3	1012926983	Peñaloza Escobar	Juana Sofia	Laura M.E.D.
4	1013157563	Rodriguez Cordoba	David Fernando	
5	1044015828	Gaitan Infante	Samuel Andres	Eleni Rodriguez
6	1054574259	Zamudio Azuero	Liam Damian	Andres Z.G
7	1013157342	Duque Vasquez	Maria Celeste	Jhonny Vasquez
8	1197473706	Upegui Bejarano	Gabriela	
9	1015000753	Ortiz Celis	Cristian Emiliano	Mary Peña
10	1300001505	Aguiar Ustariz	Yhorfence Jacob	JESSICA AULA
11	1021402549	Bustos Basto	Simon Andres	
12	1069179880	Aranda Cortes	Juan Manuel	JESSICA AULA
13	1233518706	Ramos Rodriguez	Thiago Leon	
14	1034792748	Vergara Aparicio	Guadalupe	
15	1023987342	Nieto Arcila	Ian Samuel	JESSICA AULA
16	1011331061	Garcia Morales	Gaby	Stefania Morales R.
17	1022450728	Maldonado Fernandez	Walter Jose	Karla Fernandez
18	1012926211	Gutierrez Martinez	Jesús David	Karla Mati Z. U
19	1020008454	Martinez Bulla	Elby Sofia	Vanessa Bulla
20	1043337702	Deavila Gonzalez	Luciana	Maria Gonzalez
21	1043338003	Palacio Mejia	Jonas	JESSICA AULA
22	1073831680	Arteaga Alvarez	Elian Danel	Maria Alvarez
23	1233700419	Fernandez Gutierrez	Emily Luciana	
24	1074830163	Castellanos Murcia	Christopher Antonio	Jenny Murcia
25	1118382423	Mateus Gutierrez	Kristen Yari	

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Promoción de acciones para el fortalecimiento de vínculos afectivos seguros y sanos en familia y Alimentación Complementaria Fecha 05/06/2024

NIVEL JARDIN A

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
1	1034792160	Castro Barrios	Ethan David	
2	1031855029	Villanueva Cabezas	Maria Jose	
3	1023417958	Carrillo Yate	Saray Valeria	Diana Carrillo
4	1012925976	Garzon Torres	Sara Sofia	JESSICA AVILA
5	1233518154	Torres Torres	Alejandra	
6	AMN 9012020292	Ortiz Superlano	Dylan David	
7	1141369521	Campos Lizcano	Meidy Luciana	
8	1016921086	Duque Vasquez	Samantha	
9	1029299307	Guzman Cruz	Jorge Andres	
10	1030710894	Leiva Alvarado	Adriana Marisol	
11	1233517675	Valles Moreno	Joel Matias	
12	1010848575	Guerrero Maldonado	Anna Victoria	
13	1141368767	Sanchez Acosta	Jeronimo	Diana Acosta
14	1013696450	Perez Cardenas	Daniel Jeronimo	
15	1010969249	Juanias Velez	Susan Ariana	
16	1141367668	Arias Ballen	Juan Felipe	
17	1141367477	Pineda Alvarado	Alisson Lizeth	
18	1012925377	Colmenares Prada	Laura Gabriela	
19	1141366685	Murcia Camacho	Gabriela	
20	1105174848	Erazo Arcila	Shara Sofia	
21	1140935610	Martin Estepa	Emily Valeria	
22	1145933363	Fajardo Vasquez	Dahlia Amelia	JESSICA AVILA
23				
24				
25				